

# Filet de truite mariné au genièvre, avec une mousse à la courge sur un sablé à la pistache



## Team CFP SHR Genève

Swiss Finger Food Trophy 2017



**Coach:** Stéphane Jan  
Sarah Brown  
Brett Solochek  
Lionel Jan

## INGRÉDIENTS

320g Filet de truite avec peau  
15ml Gin  
4 pc Baies genièvre  
25g Gros sel  
10g Sucre brun  
150g Courge  
20g Crème entière (1)  
1 f Gélatine  
½ cc Moutarde de Dijon  
40g Crème entière (2)  
60g Farine fleur type 550  
25g Pistache  
25g Beurre  
1cs Aneth haché  
1g Sel  
Eau si nécessaire

## PRÉPARATION

### Pour la truite :

- Au moyen d'une pincette, retirer les arêtes des filets de la truite.
- Mariner les filets avec le gin, les baies genièvres, le gros sel et le sucre brun.
- Laisser les mariner pendant 4 heures.

### Pour la mousse :

- Mettre la feuille dans l'eau froide.
- Faire cuire le chou-fleur environ 7 minutes à la vapeur.
- Blanchir les zestes de citron.
- Porter à ébullition la première crème avec le chou-fleur et les zestes.
- Faire mixer et le passer au tamis.
- Faire fondre la gélatine au micro-onde et l'ajouter à la purée du chou-fleur.
- Laisser refroidir et ajouter la crème entière montée

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE



# Filet de truite mariné au genièvre, avec une mousse à la courge sur un sablé à la pistache



à la purée.

- Pocher dans un Silpat demi-sphère de 1.5cm du diamètre. Laisser au congélateur.

## Sablé des herbes :

- Tamiser la farine fleur
- Délayer le sel dans l'eau
- Ajouter le beurre froid sous forme de flocons à la farine et travailler ensemble.
- Ajouter les herbes et l'eau froide.
- Abaisser la pâte, la découper à l'emporte-pièce et faire cuire au four préchauffé à 180°C environ 15 minutes.

## Montage :

Prendre le sablé, y déposer la mousse à la courge et un morceau de filet de truite mariné.

**Bonne dégustation !**

---

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE

