

# Polè dè mothonda dè bénichon



## Lilou Ruprecht

JCI Grevire Awards  
Horizon Sud  
1633 Marsens

Candidate JCI Grevire Awards 2019



## INGRÉDIENTS

### Polè dè mothonda dè bénichon

2 escalopes de poulet pattes noires de La Gruyère (360gr)  
120gr œufs  
80gr de moutarde de bénichon  
4 tranches de lard  
assaisonnement (sel, poivre)

### Pommes duchesse revisitées

250g pommes de terre pelées, type c  
2g sel  
13g jaune d'œuf pasteurisé (1)  
5g beurre  
assaisonnement  
4g jaune d'œuf pasteurisé (2)  
4g lait entier  
10gr persil  
5gr curcuma

### Bricolet de la gruyère

1 œuf  
30g de Vacherin AOP (vieux de 4 mois)  
100g farine

## PRÉPARATION

### Matériel nécessaire

4 cercles métalliques  
Mallette de couteaux  
Fer à bricélet  
Eplucheur  
Une poche à douille  
Une douille cannellée  
Une planche bleue pour poulet  
Un pinceau  
Papier sulfurisé

### Polè dè mothonda dè bénichon

Graisser les cercles métalliques.  
Couper le lard.  
Entourer les cercles métalliques avec le lard.  
Couper le poulet en petit morceaux régulier.  
Mélanger le poulet avec la moutarde de bénichon et les œufs.  
Assaisonner avec le sel et le poivre.  
Remplir les moules avec la masse.  
Cuire au four à 180° durant 20 min (72° à cœur).  
Dresser.

### Pommes duchesse revisitées

Couper les pommes de terre en dés de taille régulière.

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE



# Polè dè mothonda dè bénichon



34g beurre  
assaisonnement (sel, poivre)

## Fleur de courge

1 potimarron  
30g choux de bruxelles  
20g beurre  
assaisonnement (sel, poivre)

Recouvrir une plaque de papier cuisson.  
Mélanger le jaune d'œuf (2) et le lait entier.  
Laver et hacher le persil.  
Cuire les dés de pommes de terre dans l'eau à ébullition environ 20 min.  
Laisser évaporer quelque peu et réduire en purée.  
Incorporer le jaune d'œuf (1) et le beurre à la purée de pommes de terre et rectifier l'assaisonnement.  
Au moyen d'un sac à dresser et d'une douille cannelée, former des rosettes sur la plaque et laisser refroidir.  
Badigeonner avec le mélange jaune d'œuf-lait.  
Cuire au four préchauffé à 180° durant 20 min (jusqu'à coloration dorée).

## Bricolet de La Gruyère

Tamiser la farine.  
Râper le Vacherin.  
Sortir le beurre du frigo pour le faire ramollir.  
Mélanger tous les ingrédients.  
Laisser reposer la pâte 1h au frigo.  
Former de petites boules de 20gr.  
Les cuire dans le fer à bricolet.

## Fleur de courge

Former des boules de courge à l'aide d'une cuillère parisienne.  
Cuire dans de l'eau à ébullition environ 8min les boules de courges.  
Blanchir les choux de bruxelles et enlever une à une ces feuilles.  
Assaisonner. Les beurrer à l'aide d'un pinceau.

**Bonne dégustation !**

---

PARTENAIRES DE L'ARÈNE GOURMANDE

